

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ «Спортивно-адаптивная школа»  
Москомспорта  
С.Н.Никонов  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

**ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ,  
ПОКАЗАНИЯ И ПРОТОВИПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ  
ПОРЯДОК ПРИЕМА НА ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОДА  
(ДИСЦИПЛИНА-ПЛАВАНИЕ)**

1. На отделение спорта лиц с ПОДА (дисциплина-плавание) принимаются дети с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, имеющие инвалидность, соответствующие требованиям спортивно-медицинской классификации, и не имеющие абсолютных противопоказаний к занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.

2. На отделении спорта лиц с ПОДА (дисциплина-плавание) проводится работа по двум направлениям:

Адаптивная физическая культура: организация систематических занятий плаванием для оздоровления, коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья, развития физических качеств, социальной адаптации, формирования здорового образа жизни;

Адаптивный спорт: предусматривает помимо задач адаптивной физической культуры, повышение уровня спортивных результатов, освоения объемов тренировочных нагрузок, позволяющих выступать на всероссийских и международных соревнованиях, Паралимпийских Играх.

3. На отделении спорта лиц с ПОДА (дисциплина-плавание) не осуществляются функции лечебной физической культуры. Лица, прошедшие курс занятий ЛФК и получившие соответствующие рекомендации от лечащего врача, могут далее заниматься в группах отделения спорта лиц с ПОДА (дисциплина-плавание).

**Показания к занятиям**

- Ампутации конечностей;
- Последствия полиомиелита;
- Детский церебральный паралич, неосложненный;
- Последствия заболеваний и повреждения спинного мозга;
- Врожденные недоразвития и аномалии конечностей, миелодисплазия, амелия, дисмелия;
- Ограничения подвижности (контрактуры) и нарушения строения суставов;
- Периферические парезы и параличи и пр.

**АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

- лихорадящие состояния, гнойные процессы в тканях, хронические заболевания в стадиях обострения, острые инфекционные заболевания;
- сердечно-сосудистые заболевания: ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения и покоя, инфаркт миокарда, аневризма сердца и аорты, миокардиты любой этиологии, декомпенсированные пороки сердца, нарушения ритма сердца и

проводимости, синусовая тахикардия с ЧСС более 100 ударов в минуту, гипертоническая болезнь II и III стадий;

- легочная недостаточность (при уменьшении ЖЕЛ на 50 % и более от должного);
- угроза кровотечений (кавернозный туберкулез, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки с склонностью к кровотечениям);
- заболевания крови (в том числе – анемии);
- последствия перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и нарушений спинального кровообращения (С локализацией в шейном отделе);
- нервно-мышечные заболевания (миопатии, миостения);
- рассеянный склероз;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезнь с частыми приступами, хроническая почечная недостаточность;
- хронический гепатит любой этиологии;
- близорукость высокой степени с изменениями в глазном дне, состояния после отслоения сетчатки, глаукома любой степени;
- сахарный диабет тяжелой степени, осложненный ретинопатией, миелопатией, полиневритами;
- эпилепсия;
- остеохондроз позвоночника, осложненный грыжами дисков, спондилолистезом, миелопатией, болевым синдромом, вертебробазиллярной недостаточностью;
- психические заболевания (шизофрения, депрессивно-маниакальные состояния и пр.);
- СПИД.